

IÄKKÄIDEN KUNTOUTUSNEUVOLA

- ikäihmisen toimintakyvyn ja voimavarojen arviointi
- ehkäisevän ja ennakoivan kuntoutuksen toteutus
- monitoimijainen yhteistyö

Tavoite ja toiminta

Lähtökohtina asiakkaan voimavarat, vastuu ja keskeinen rooli omassa kuntoutumisprosessissa.

Toteutus sosiaali-, terveys- ja liikuntatoimen, järjestöjen ja palveluntuottajien moniammatillisena verkosto- ja yhteistyönä.

Edistää iäkkäiden henkilöiden ja ikääntyvien vammaisten toimintakykyä ja hyvinvointia yksilöllisten tarpeiden ja kotikunnan palvelutarjonnan pohjalta:

- ehkäisee ennen aikaista toimintakyvyn rajoittumista ja siitä aiheutuvaa riippuvuutta
- kartoittaa kotona asumisen edellytyksiä ja kuntoutuspalveluiden tarvetta
- tukee kotona selviytymistä ja arjen sujumista, rohkaisee osallistumista
- tukee läheisiä, omaisia ja omaishoitajia
- edistää ammattihenkilöiden jaksamista ja ammatillista osaamista
- kehittää ehkäisevän kuntoutuksen sisältöjä
- koordinoi paikallisia palveluita



Kohderyhmä

Eläkeikäiset henkilöt, jotka tarvitsevat neuvolan palveluita toimintakykynsä ja terveytensä ylläpitämiseen, edistämiseen, rajoittumisen ehkäisemiseen tai riskien varhaiseen tunnistamiseen. Toiminnasta hyötyvät erityisesti ne, joilla on jo todettuja sairauksia ja riskitekijöitä ja jotka käyttävät runsaasti terveyspalveluita. Asiakkaita voivat olla myös ikäihmiset, joiden toimintakyky ei ole palannut äkillisen sairastumisen tai tapaturman jälkeen.

Kenelle tuote on tarkoitettu?

Järjestöt, kunnat ja muut toimijat voivat vapaasti hyödyntää materiaaleja iäkkäiden ehkäisevässä kuntoutuksessa.

Mistä löytyy?

Ikäkkäiden kuntoutusneuvolan toimintamalli, palvelukuvaukset, kustannusten laskurit ja muu materiaali löytyvät KeyNet - ikäkkäiden kuntoutuksen verkkopalvelusta osoitteesta

www.keynet.fi/Tuotteet/Kuntoutusneuvola

Ikäihmisten kuntoutusneuvolan alkuperäinen toimintamalli kehitettiin valtakunnallisessa projektissa vuosina 2000-2004. Jatkoprojektissa vuosina 2005-2007 toimintamalli tuotteistettiin joustavasti muokattavaksi erilaisiin kuntiin ja toimintaympäristöihin sovellettavaksi.