

Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry:n projektit ja hankkeet

1. Iäkkään omaishoitajan toimintakyvyn edistäminen ehkäisevän kuntoutuksen haasteena 2009–2012

Projektin päämäärä ja tavoitteet:

Projektin päämääränä on tukea iäkkäitä omaishoitajia heidän omaishoitajatyössään, edistää ehkäisevän kuntoutuksen keinoin omaishoitajan terveyttä, toimintakykyä ja jaksamista sekä tarjota konkreettisia välineitä elämänhallintaan ja varautumiseen tulossa oleviin ikäänntymismuutoksiin. Projektin ehkäisevä kuntoutustoiminta kohdentuu myös muihin, kuin kunnan omaishoidon tukea saaviin omaishoitajiin.

Projektin tehtävät:

Projektissa kehitetään iäkkäille omaishoitajille kohdennetun ehkäisevän kuntoutuksen sisältöä ja toimintamalleja painottamalla toiminnan nivoutumista peruskuntaan. Lähtökohtana on, että kuntoutustoiminta toteutetaan lähellä omaishoitajan ja hoidettavan arkea, kotia tai kotipaikkakuntaa. Kunnissa jo olemassa olevaa palvelutarjontaa ja monialaista ammatillista osaamista hyödynnetään mahdollisimman tehokkaasti. Omaishoitajien ehkäisevän kuntoutuksen mallia kehitetään osana kuntien omaa palvelujärjestelmää, joita järjestöjen, yhdistysten ja yksityisen tahojen tuottamat palvelut täydentävät. Projektissa tuotetaan asiantuntijajärjestön suositukset iäkkäiden omaishoitajien ehkäisevän kuntoutuksen sisällöksi ja järjestämiseksi kunnissa.

Projektin toteutusaika: 8/2009 – 12/2012, projektipaikkuukunnat Helsinki ja Kainuun maakunta.

Rahoitus: Ray, C-avustus

2. Avaimia ikäihmisen terveyden ja toimintakyvyn edistämiseen Terveyden edistämisen sisältöjen ja menetelmien koulutuskokonaisuuden tuottaminen – projekti 2011–2013

Projektin päätavoitteena on ensisijaisesti edistää ja vahvistaa ikääntyneille henkilöille palveluja tuottavien järjestöjen työntekijöiden osaamista terveyden edistämisen tiedoissa ja taidoissa ammatillisella tasolla. Työntekijöiden lisäksi tavoitteena on tukea myös vapaaehtoisia vertaisohjaajia tuottamalla heille soveltuvaa materiaalia tiedon, taidon ja osaamisen tueksi.

Toteutus. Kuntoutuksen edistämisyhdistys KEY organisoii Terveyden edistämisen menetelmien ja sisältöjen koulutuskokonaisuuden yhteistyössä ennakkoon valitun asiantuntijatyöryhmän kanssa. Koulutuskokonaisuuden painopisteinä ovat tiettyjen terveyttä uhkaavien riskitekijöiden varhainen havaitseminen ja niihin vaikuttaminen. Projektin toteutus on jäsennetty kahdeksi kokonaisuudeksi: koulutus ja interventiot.

Projektin toteutusaikataulu: 8/2011 – 12/2013

Rahoitus: Ray, Ck-avustus

3. Iäkkäiden kuntoutuksen AvainVerkosto

AvainVerkoston päätavoitteina on edistää ja koordinoita iäkkäiden ja ikääntyvien vammaisten kuntoutusta toteuttavien ja kehittävien toimijoiden yhteistyötä sekä lisätä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöiden tietoja, taitoja ja osaamista ikäihmisten ja ikääntyvien vammaisten henkilöiden hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistämiseksi ja tukemiseksi.

AvainVerkosto on KEYn jäsenjärjestöjen ja muiden iäkkäiden kuntoutuksen alueella työskentelevien ammattilaisten ja asiantuntijoiden verkosto, joka jakaa ja välittää iäkkäiden kuntoutukseen liittyvää tietoa ja asiantuntijuutta, hyödyntää aiemmissa projekteissa ja hankkeissa kehitettyjä työvälineitä ja menetelmiä sekä yhdistää toimijoita ja toimintaa. AvainVerkoston toimintaa kehitetään Internetissä toimiva KeyNet-verkkopalvelun, verkkoviestinnän ja henkilökohtainen verkostotyön kautta.
www.keynet.fi

Hankkeen toteutusaikataulu: 1/2011 – 31.12.2013

Rahoitus: Ray, Ak-avustus

Lisätietoja:

Aulikki Viippola
suunnittelija
Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry

aulikki.viippola@keynet.fi

gsm 050 5665802

www.keynet.fi