

## Omaishoitajaprojektin syksyn satoa ja kevään suunnitelmia



Syyskuussa käynnistynyt projekti on edennyt suunnitelmien mukaisesti. Syksy on kulunut tiedottamisen, projektin esittelyn ja verkostoitumisen merkeissä pilottipaikkakunnilla eteläisessä Helsingissä ja Kainuussa. Projektin lopputuotoksena muodostuu suositus iäkkään omaishoitajan ehkäisevän kuntoutuksen sisällöstä. Aikanaan kokoamme yhteen projektin kokemusten ja tulosten perusteella suosituksen iäkkään omaishoitajan ehkäisevän kuntoutuksen sisällöistä. Tavoitteena on muodostaa sisältö vastaamaan omaishoitajien omia tarpeita, ja kuntoutuksen lähtökohtana on tukea omaishoitajan toimijuutta ja voimaantumista.

Toinen projektin lähtökohta on tuottaa ehkäisevä kuntoutus osana jo olemassa olevia palveluja. Olemme etsineet järjestöjen, yhdistysten ja kunnallisten palvelujen joukosta ne yhteistyökumppanit, joiden kanssa toteutamme iäkkäiden omaishoitajien ehkäisevän kuntoutuksen. Vähitellen projektin moni toimijaverkosto on muotoutumassa, ja toiminnan sisältö on saamassa raamit ja puitteet. Omaishoitajien ohjautuminen toimintaan on pyritty varmistamaan.

Syksy on kulunut myös koulutuksen suunnittelun ja toteuttamisen järjestelyihin, joten projektissa toteuttavat koulutukset voivat käynnistyä. Vuosi 2010 tulee olemaan koulutusten vuosi. Heti vuoden alussa käynnistyy työterveyslaitoksen ergonomiohjaajien koulutus. Kevään ja syksyn aikana toteutetaan Helsingissä ja Kajaanissa vertaisohjaaja- ja kävelykaverikoulutukset sekä Omaishoitajat ja läheiset -liiton kehittämä OppiMappi omaishoidon perehdyttämiskoulutus.

Hyvää Joulua ja menestys vuodelle 2010!

Projektiterveisin



Pirjo Suomalainen  
Projektikoordinaattori



Aila Tartia-Jalonen  
projektisuunnittelija