

Omaishoitajaprojektin vilkas kevät on käynnistynyt

Omaishoitajaprojektin kevät painottuu koulutukseen. Heti vuoden 2010 alussa käynnistyi Työterveyslaitoksen ergonomiohjaajien koulutus Helsingissä. Koulutukseen osallistuu 7 fysioterapeuttia ja kuntohoitajaa Helsingistä ja Kainuun maakunta-kuntayhtymästä.



Osana projektin ehkäisevää kuntoutusta kokeilemme siirtotaitojen ohjauksen soveltamista omaishoitajien arkeen ja kotiympäristöön opastamalla ja ohjaamalla ergonomisia avustustekniikoita ja arkea helpottavien apuvälineiden käyttöä. Ohjauksen tarkoitus on tarjota voimavaroja arkeen ja tukea omia selviytymiskeinoja ja osaamista.

Voimavarojen tukeminen edellyttää tasavertaisuuden toteutumista kuntoutuksen suunnittelussa. Tämä on ehkäisevää kuntoutuksen keskeinen lähestymistapa. Meille projektin työntekijöille on haaste perehdyttää ohjaajat toiminnan sisältöön ja työvälineisiin. Työmme tueksi järjestämme yhteisen koulutustilaisuuden, jossa psykologi Riikka Turku perehdyttää ohjaajat motivoivan ja voimaannuttavan ohjausmenetelmän käyttöön. Koulutuksen avulla pyrimme varmistamaan yhtenäisen ohjauksellisen elementin toteutumisen kuntoutusprosessin aikana. Motivoiva ja voimaannuttava ohjauksen avulla pyrimme tukemaan omaishoitajia omaan päätöksentekoa ja hallinnantunteen kehittymistä.

Nyt projektin monitoimijaverkosto on muodostunut ja toiminta voi vähitellen käynnistyä. Kainuussa omaishoitajien ehkäisevän kuntoutuksen kokeilukunnat ovat Kajaani, Kuhmo ja Puolanka. Helsingissä yhteistyö on käynnistynyt Helsingin sosiaaliviraston vanhustenpalvelujen kanssa. Mukana yhteistyössä ovat myös Vanhusten Palvelutaloyhdistys ry, Kalliolan Senioripalvelusäätiön Kuntokeidas Sandels ja Helsingin Terveyskeskuksen fysioterapia.

Projektiterveisin



Pirjo Suomalainen
Projektikoordinaattori



Aila Tartia-Jalonen
projektisuunnittelija