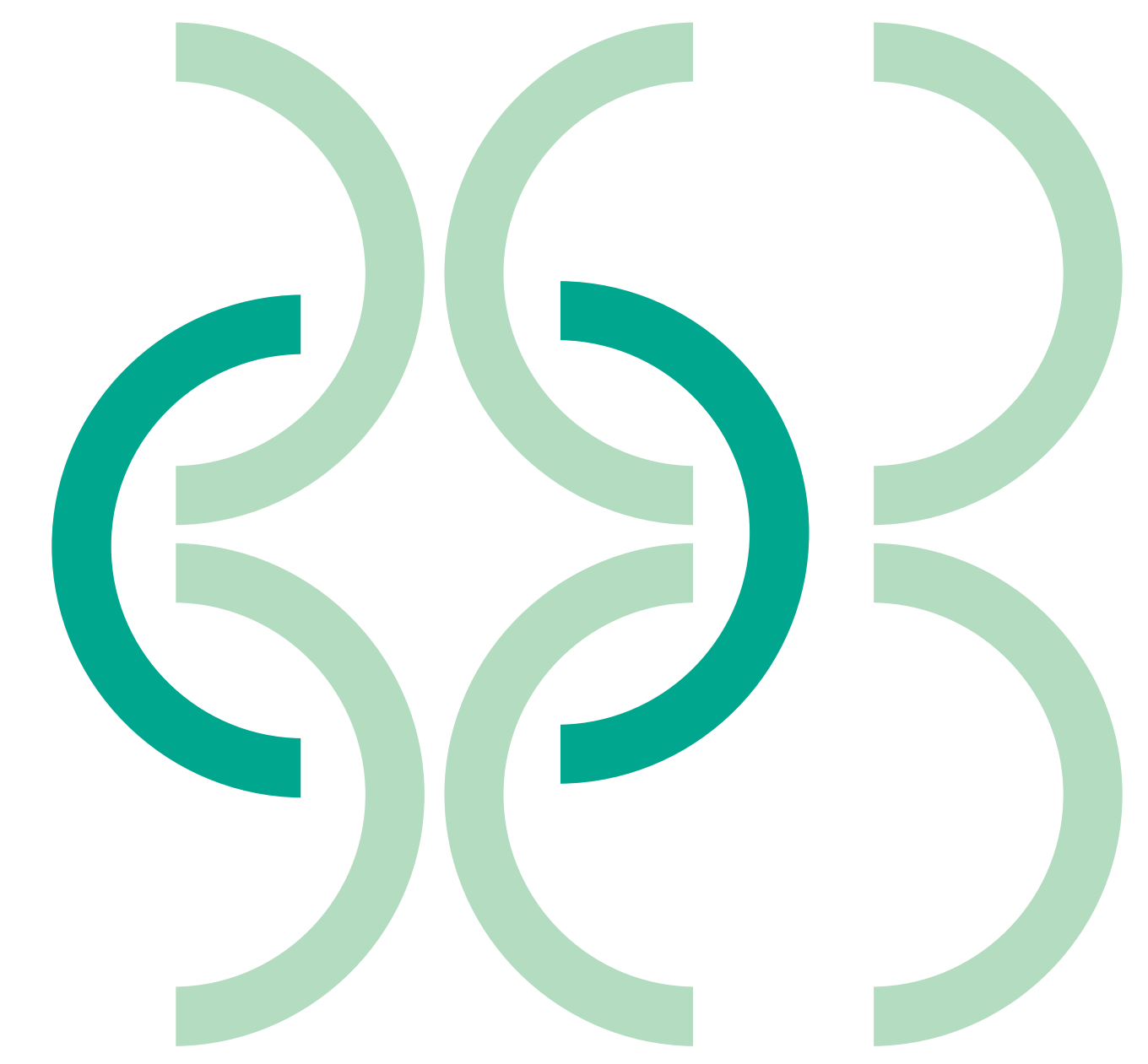


IÄKKÄÄN OMAISHOITAJAN TOIMINTAKYKY EHKÄISEVÄN KUNTOUTUKSEN HAASTEENA 2009-2012 -kehittämiprojekti

Ehkäisevän kuntoutuksen malli ennakoimaan iäkkäiden omaishoitajien toimintakyvyn muutoksia.



IÄKKÄÄN OMAISHOITAJAN EHKÄISEVÄN KUNTOUTUKSEN KEHITTÄMINEN 2009-2012

Tavoite ja toiminta

Lähtökohtana on tukea iäkkäitä omaishoitajia heidän omaishoitajatyössään, edistää ehkäisevän kuntoutuksen keinoin omaishoitajan terveyttä, toimintakykyä ja jaksamista sekä tarjota konkreettisia välineitä elämänhallintaan ja varautumiseen tulossa oleviin ikääntymismuutoksiin. Projekti toteutetaan Helsingissä ja Kainuussa.

Kohderyhmä

Kuntoutukseen liittyvä kehittämistoiminta kohdistuu ensisijaisesti iäkkäisiin puoliso-omaishoitajiin. Projektin ehkäisevä kuntoutustoiminta kohdentuu myös muihin, kuin kunnan omaishoidon tukea saaviin omaishoitajiin.



Projektin suunnittelu ja organisointi 2009

Sisällön kehittäminen. Yhteistyöverkostojen rakentuminen.

Kuntoutusmallin kokeilu 2010-2011

Kuntoutusmallin sovittaminen pilottikuntien palvelurakenteisiin.

Arviointi ja seuranta 2012

Ehkäisevän kuntoutuksen mallin täsmentyminen.

Ehkäisevän kuntoutuksen sisältö

Kokonaistilanteen arviointi

omaishoitoperheen tarpeet palvelutarpeet toimintakyvyn arviointi kotiympäristön arviointi ergonomiohjauksen tarve apuvälineiden tarve



Kuntoutus ja toimintakyvyn edistäminen

terveys- ja liikuntaneuvonta toimintakykyryhmät liikuntaryhmät vertaistuki

Kotona selviytyminen

palveluohjaus hoidettavan kuntoutumista edistävä ohjaus ergonomiohjaus omaishoitajan tieto-taitojen tukeminen

Kotona selviytyminen

Lähtökohtana on, että kuntoutustoiminta toteutetaan lähellä omaishoitajan ja hoidettavan arkea.

Projektissa kokeillaan ja kehitetään iäkkään omaishoitajan ehkäisevän kuntoutuksen sisältöä.

Osana ehkäisevää toimintaa tuetaan omaishoitajien työergonomiaa ja hoidettavien kuntoutumista edistävää ohjaustaitojen kehittymistä soveltamalla Työterveyslaitoksen avustamisen ja siirtotaitojen ohjausmenetelmää omaishoitoperheiden arkeen.

Projektin lopussa muodostuu asiantuntijajärjestön näkemys siitä, millainen on riittävä kuntoutuksen palvelukokonaisuus edistämään ja tukemaan iäkkään omaishoitajan toimintakykyä