

## Omaishoitajaprojektin terveiset!

19.12.2011

Joulun myötä on aika kiittää kuluneesta vuodesta!

Vuosi 2011 on ollut tiivis ja työteliäs. Projektin on lunastamassa vähitellen sille asetettuja tavoitteita, ja Iäkkään omaishoitajan toimintakykyä edistävän ehkäisevän kuntoutuksen malli on valmistumassa.

Projektin interventiot ovat toteutuneet onnistuneesti niin Kainuussa kuin Helsingissä. Olemme keränneet hyviä kokemuksia vertaisryhmistä, ensitietokursseilta, kotikäynneiltä, ergonomian ohjauksesta sekä liikuntaryhmistä niin osallistujilta kuin toimijoilta. Näitä kaikkia kokemuksia hyödynnämme toimintamallissa. Osa näistä toiminnoista jatkuu myös projektin jälkeen. Ainakin liikuntaryhmät omaishoitajille ja heidän läheisillä Helsingissä jatkuvat toistaiseksi, ja Ensitietoryhmille neuvotellaan jatkoa.

Vuosi 2012 tuo muutoksia projektiin. Kainuussa projektin toiminta päättyy vuoden 2011 lopussa, ja Aila Tartia- Jalonen siirtyy takaisin Kainuun maakunta – kuntayhtymän palvelukseen. Yhteistyön kuntayhtymän kanssa etsii uusia toimintatapoja. Myös projektiyhteistyö Kalliolan senioripalvelusäätiön Elämänhallintaa ja elinvoimaa omaishoitoperheille- projektin kanssa päättyy vuoden lopussa hankkeen päättyessä.

### KUNTOUTUSMALLIN KEHITTÄMINEN EDISTYY

Kuluneen vuoden aikana kuntoutuksen toimintamallin sisällöt ja prosessien kuvaukset ovat täsmentyneet ja jäsentyneet toimivaksi kokonaisuudeksi. Vuodessa malliin on löytynyt prosessikuvaukset, kuntoutuksen kriteerit niin kohderyhmän kuin toimijoiden osalta. Olemme panostaneet kuntoutuksen alun ja kriteerien kuvauksiin. Olemme esitelleet mallia omaishoitajille, ohjausryhmille, yhteistyötahoille –ja henkilöille. Vähitellen osallistavan arvioinnin kautta kuntoutuksen sisältö, prosessit ja kriteerit ovat valmistumassa, ja lopullinen malli on valmis 2012 alkupuolella.

Kuntoutusmallin viitekehikseksi olemme tietoisesti valinneet gerontologisen kuntoutuksen, joka kattaa meidän mielestä myös mallin ennakoivan toiminnan. Projektin aikana olemme käyneet käsitteellistä keskustelua ehkäisevän kuntoutuksen käsitteestä ja sisällöstä. Tarkoitus on ensi vuoden alussa jatkaa yhteistä kuntoutuskeskustelua.

Tästä on hyvä jatkaa eteenpäin kohti projektin päätösvuotta 2012.

Lämmin kiitos kaikille!

Yhteistyöterveisin

Aila Tartia – Jalonen ja Pirjo Suomalainen

