

## VOIMAVAROJA KARTOITTAVA KYSELY

1. Mikä on asuinkuntanne? \_\_\_\_\_

2. Mikä on suhteenne hoidettavaan? (rastittakaa ympyrä)

- puoliso
- lapsi
- vanhempi
- muu, mikä? \_\_\_\_\_

3. Onko omaishoitaja (rastittakaa ympyrä)

- mies?
- nainen?

Onko hoidettava

- mies?
- nainen?

4. Minkä ikäinen olette?

- omaishoitaja \_\_\_\_\_ vuotta
- hoidettava

5. Kuinka kauan olette hoitaneet omaistanne?

\_\_\_\_\_

6. Tarvitseeko hoidettavanne apuanne ympärivuorokautisesti ja runsaasti?

- jatkuvasti ja melko paljon
- jatkuvasti jonkin verran
- satunnaisesti

7. Oletteko saaneet riittävästi tietoa omaishoitoon liittyvistä asioista?

kyllä

en, mitä tietoa olette jääneet kaipaamaan?

---

---

---

---



IÄKKÄÄN OMAISHOITAJAN  
EHKÄISEVÄN KUNTOUTUKSEN  
KEHITTÄMINEN  
2009-2012

8. Koetteko, että olette saaneet riittävästi tietoa hoidettavanne sairauksien hoidosta?  
(ympyröikää oikea vaihtoehto)

kyllä

en, mitä tietoa olette jäänyt kaipaamaan?

---

---

9. Millaisia taloudellisia tukia ja etuuksia saatte?

- Omaishoidon tuki
- Eläkkeensaajan hoitotuki
- Eläkkeensaajan asumistuki
- Kuljetustuki
- Joku muut tuki, mikä? \_\_\_\_\_

10. Koetteko, että omaishoitajan työtänne arvostetaan?

kyllä

en, missä se näkyy? \_\_\_\_\_

---

---

---

11. Kuinka usein harrastatte liikuntaa kuten kävelyä, pyöräilyä, voimistelua tms.?

- päivittäin
- viikoittain
- kuukausittain
- harvemmin
- en koskaan

12. Oletteko havainnut terveydentilassanne ongelmia?

- mielen toiminnoissa (esim. uni, muisti, mieliala )
- aistitoiminnoissa (esim. näkö, kuulo )
- tuki- ja liikuntaelinten toiminnoissa
- sydän ja verenkiertoelinten toiminnoissa
- hengityselinten toiminnoissa
- virtsa-, sukuelintoiminnoissa?



13. Haittaavatko edellä mainitut ongelmat omaishoitotyötänne? (ympyröikää oikea vaihtoehto)

ei

kyllä, miten?

---

---

---

14. Olisitko kiinnostunut osallistumaan ohjattuun liikuntaan, jos sellaista järjestetään asuinalueellanne? (rastittakaa oikea vaihtoehto)

- kuntovoimisteluun
- kuntosaliharjoitteluun
- vesivoimisteluun
- johonkin muuhun lajiin, mihin? \_\_\_\_\_

15. Koetteko, että olette saaneet riittävästi tietoa omien sairauksienne hoidosta ja terveydenhoitoonne liittyvistä asioista? (ympyröikää oikea vaihtoehto)

kyllä

en, mitä tietoa olette jäänyt kaipaamaan?

---

---

---

16. Kaipaatteko itsellenne liikunta- ja terveysneuvontaa? (ympyröikää oma vaihtoehto)

kotiharjoittelusta

- |                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| en                                   | kyllä |
| ○ oman paikkakunnan liikuntaryhmistä |       |
| en                                   | kyllä |

Mistä?

---

17. Millaisia palveluja käytätte?

- Kunnallinen kotihoito
- Siivouspalvelu
- Ystäväpalvelu
- Sijaishoito
- Joku muu palvelu,

mikä?

---

---

---



18. Ovatko lähiympäristön palvelut mielestänne riittäviä?

(ympyröikää oikea vaihtoehto)

kyllä

ei, mitkä palvelut ovat puutteellisia?

---

---

---

19. Liittykö omaisenne hoitoon nostoja ja siirtymisten avustamista?

ei

kyllä

20. Onko hoidettavalla käytössä apuvälineitä?

ei

kyllä, mitä?

---

---

---

21. Kaipaatteko henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa avustamiseen?

en

kyllä

22. Kuinka usein osallistutte vapaa-ajan toimintaan kodin ulkopuolella?

- päivittäin
- viikoittain
- kuukausittain
- harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- en koskaan

23. Pystytkö yhteistyössä hoidettavanne kanssa sopimaan elämäntilanteisiin liittyvistä asioista? (ympyröikää oikea vaihtoehto)

kyllä

en, miksi?

---

---

---

24. Mitkä asiat tuovat elämäänne tyytyväisyyttä?

---

---

---

25. Koetteko, että omaishoitoon sisältyy ylitsepääsemättömiä tilanteita?

Mistä haette apua?

---

---

---

26. Koetteko turvattomuutta? (ympäröikää oikea vaihtoehto)

en

kyllä, miten?

---

---

---

27. Koetteko itsenne yksinäiseksi?

- en juuri koskaan
- harvoin
- usein

28. Oletteko kokeneet onnistumisia elämässä viimeisen puolen vuoden aikana?

- usein
- silloin tällöin
- harvoin

29. Onko teillä jokin pitkäaikainen harrastus tai mielenkiinnon kohde, joka on teille tärkeä?

Mikä?

---

---

---

30. Kuvaile millaisena näette itsenne vuoden päästä?

---

---

---

---

---

31. Mitä muuta toivoisitte meidän projektiltamme?

---

---

---

---

---

---

---

KIITOS VASTAUKSESTA!

