



IÄKKÄÄN OMAISHOITAJAN TOIMINTAKYKY EHKÄISEVÄN KUNTOUTUKSEN HAASTEENA 2009- 2012

Tavoite: Projektin päämääränä on tukea iäkkäitä omaishoitajia heidän omaishoitajatyössään, edistää ehkäisevän kuntoutuksen keinoin omaishoitajien terveyttä, toimintakykyä, ja jaksamista sekä tarjota konkreettisia välineitä elämänhallintaan.

Kehitetään ehkäisevän kuntoutuksen perusmalleja ja toimintamalleja, painottamalla toiminnan nivoutumista peruskuntaan. Kehittämistyössä hyödynnetään eri hankkeissa kehitettyjä, toimivia sisältöjä ja toimintamuotoja.

Kohderyhmä:

Iäkkäät puoliso-omaishoitajat, joiden hoidettava tarvitsee apua siirtymisiin. Ehkäisevä kuntoutustoiminta kohdentuu kaikkiin omaishoitajiin.

Toiminta: Kartoitetaan perheen palvelutarpeet, tehdään toimintakyvyn arviointia, sekä kotiympäristön arviointia. Annetaan ergonomian ohjausta, neuvontaa kuntouttavalla työotteella sekä arvioidaan apuvälineiden tarvetta. Projektissa kehitetään palveluohjausta, ergonomiohjausta ja omaishoitajan tieto-taitojen tukemista, annetaan terveys- ja liikuntaneuvontaa ja kehitetään erilaisia vertaistukiryhmiä.

Järjestetään kaikille omaishoitajille kohdennettua Omaishoitajat - lähimmäiset liiton Oppimappi-koulutusta.

Yhteistyö:

Toteutetaan yhteistyössä Kalliolan Senioripalvelusäätiön Kuntokeidas Sandelsin, Helsingin kaupungin, Kainuun maakunta-kuntayhtymän, Työterveyslaitoksen, Vanhusten Palvelutaloyhdistyksen sekä paikallisten omaishoitajayhdistyksen kanssa.

Kysy lisätietoja:

Projektisuunnittelija Aila Tartia-Jalonen, aila.tartia-jalonen@keynet.fi, 050 5211240

Projektikoordinaattori Pirjo Suomalainen, pirjo.suomalainen@keynet.fi, 050 3030137

