

Omaishoitajan hyvinvointi- kurssi



Aika Keskiviikko 9.2. – 9.3.2011 klo 14:00 – 15:30,

Paikka Helsingin kaupungin Eteläinen omaishoidon toiminta-
keskus;

Töölönkatu 33, 00260 Helsinki

Puh. 09 3107 4208, 040 3340 245

Tavoite: Kurssin tavoitteena on tuoda esille omaishoidon arvoa ja merkitystä. Kurssi johdattaa omaishoitajat itse tarkistelemaan omaa omaishoitajuutta, jakamista, voimavaroja sekä avun ja tuen mahdollisuuksia ja tarpeita. Kurssin sisältö perustuu Omaishoitajat ja Läheiset - Liiton tuottamaan Oppimappi- koulutusmateriaaliin.

Sisältö: Kurssi kokoontuu 5 kertaa keskustelemaan seuraavien teemojen merkeissä:

- Omaishoito osana elämää
- Omaishoidon tukiviidakko,
Alustus: Kalliolan Neuvontapiste Ne-Rå
- Hoivatyö kotona ja koti työympäristönä,
Alustus: Hanketyöntekijä, ft Nina Hiekkänen, Kalliolan senioripalvelusäätiö
- Suru ja luopuminen,
Alustus: Sairaalapastori Satu Piipari- Kokko,
Hgin seurakuntayhtymä
- Omaishoitajan omat voimavarat

Ilmoittautuminen:

projektikoordinaattori Pirjo Suomalainen 050 3030137
tai sähköpostitse pirjo.suomalainen (at)keynet.fi

Järjestäjät: Kurssin järjestää Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry yhdessä Helsingin Kaupungin eteläisen omaishoidon toimintakeskuksen ja Kalliolan senioripalvelusäätiön kanssa. Kurssi on osa Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamaa Iäkkään omaishoitajan toimintakyvyn edistäminen ehkäisevän kuntoutuksen haasteena -projektia.